

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1
09.00 – 10.30 Klassisch M/F A. Lawniczak CDs 20	09.00 – 10.30 Yoga J. Arne 52	09.00 – 10.30 Zeitgenössisch G G. Grünig Live-Musik / CDs 4	09.00 – 10.15 Yoga Ch. Meyer 55	09.00 – 10.30 Zeitgenössisch M J. Arne CDs 8		09.00 – 10.30 Klassisch G A. Cowen CDs 23		09.00 – 10.30 Zeitgenössisch G B. Gärtner Live-Musik / CDs 16	09.00 – 10.30 Yoga J. Arne 63	09.30 – 10.45 Klassisch für Jugendliche Grundstufe A. Lawniczak 27
10.30 – 12.00 Zeitgenössisch F M. Schulz CDs 1		10.30 – 12.00 Zeitgenössisch M/F Ch. Lechner Live-Musik / CDs 5		NEU 10.30 – 11.30 Ballett Workout Irene Andreetto CDs 9		10.30 – 12.00 Klassisch M/F A. Cowen CDs 24		Blockkurse siehe Flyer		10.45 – 12.15 Klassisch für Jugendliche Mittelstufe/Fortgeschrittene A. Lawniczak 26
12.15 – 13.45 Zeitgenössisch 50+ M. Schulz CDs 2	12.10 – 13.10 Pilates M M. Lempen 51	12.15 – 13.45 Impro/ Kompo/ Partnering/Site specific 40		12.15 – 13.45 Zeitgenössisch 50+ S. Frauchiger CDs 10			12.30 – 13.30 Gyrokinesis M. Lempen 57		11.30 – 12.30 Pilates M A. Lawniczak und L. Balegno 62	
	13.15 – 14.15 Gyrokinesis M. Lempen 50		14.15 – 15.45 Workshops akarJahreskurs	14.00 – 15.15 Zeitgenössisch U-13 L. Imperiali CDs 32				13.30 – 14.45 Kindertanz Zeitgenössisch U-13 S. Frauchiger CDs 36	13.45 – 14.45 Kindertanz 4 & 5 Jährige R. Mahler CDs 38	
				15.15 - 16.15 Kindertanz 4 & 5-Jährige L. Imperiali CDs 34				14.45 – 15.45 Kindertanz 6-8-Jährige S. Frauchiger CDs 37	14.45 – 15.45 Kindertanz 6-Jährige R. Mahler CDs 39	
16.00 – 17.00 Kindertanz 6-8-Jährige B. Gärtner CDs 30				16.15 – 17.15 Kindertanz 6-8-Jährige L. Imperiali CDs 35				NEU 15.45 – 17.00 Zeitgenössisch U-13 Fortgeschrittene S. Frauchiger CDs 29		
17.00 – 18.15 Zeitgenössisch U-13 B. Gärtner CDs 31		17.30 – 18.45 Urban Contemporary U-16 Silena Bertolino CDs 22		17.15 – 18.30 Zeitgenössisch U-16 R. Mahler CDs 33		17.00 – 18.30 Zeitgenössisch M/F J. Arne CDs 13		17.00 – 18.30 Zeitgenössisch M/F Irene Andreetto CDs 42		
NEU 18.15 – 19.30 Zeitgenössisch U-16 B. Gärtner CDs 28	18.45 – 20.00 Yoga Ch. Meyer 54	18.45 – 20.15 Zeitgenössisch G G. Grünig CDs 6		18.30 – 20.00 Jazzdance M M. Schulz CDs 11		18.30 – 20.00 Zeitgenössisch F M. Schulz Live-Musik / CDs 14	18.30 – 20.00 Yoga Release Ch. Lechner 58	18.45 – 20.45 akar-Werkstatt Joshua Monten 43		
20.00 – 21.30 Klassisch G A. Cowen CDs 21	20.05 – 21.05 Pilates M M. Lempen 53	20.15 – 21.30 Zeitgenössisch M/F G. Grünig CDs 7		20.00 – 21.30 Zeitgenössisch M M. Schulz CDs 12		20.00 – 21.30 Zeitgenössisch G M. Schulz Live-Musik / CDs 15				

Unterrichtende: Irene Andreetto, Jenni Arne, Silena Bertolino, Abigail Cowen, Sylvia Frauchiger, Britta Gärtner, Gianna Grünig, Christina Meyer, Laura Imperiali, Agata Lawniczak, Chris Lechner, Marian Lempen, Regula Mahler, Michael Schulz

Mehr Informationen zu den Unterrichtenden und den Kursen: www.akardance.ch | Abkürzungen: **G** = Grundstufe | **M** = Mittelstufe | **F** = Fortgeschrittene, Profis

