

# Frühlingskurse 8. - 12. April 2024 mit Gianna Grünig



Tereza Jakoubková & Lotta Studer

## Ballett und Instant Composition mit Gianna Grünig

18.00 - 19.30 Ballett - Mittelstufe

19.30 - 21.00 Instant Composition - für alle

**Anmeldungen** bitte an: [kurse@akardance.ch](mailto:kurse@akardance.ch) oder  
Online Anmeldung: [www.akardance.ch](http://www.akardance.ch)

## Ballett

Nach einer Ballettstange, wo wir mit unseren anatomischen Voraussetzungen an Platzierung, Musikalität und Bewegungsausführung arbeiten, werden wir uns in der Raummitte vor allem choreografischen Sequenzen widmen. Wobei wir uns mit unterstützenden Elementen wie Gewicht, Schwung, Atmung und Räumlichkeit befassen werden, die uns mit Leichtigkeit an das Ballettvokabular herangehen lassen.

## Instant Composition

Wir gehen von unserer eigenen Bewegungssprache aus und arbeiten an dem Bewegungsmaterial, welches aus der Bereitschaft im Moment zu sein entsteht. Durch das konstante Hinein- und Hinauszoomen, das bewusst werden von Körper und Raum, durch das Phrasieren der Bewegung entstehen spezifische Kompositionen / Improvisationen. Wir vertiefen unsere Bewegungsrecherche durch die Musikalität und Resonanz der Bewegung, im Dialog mit den Mittanzenden und dem Raum. Die Bewegung, Aktion und Stille, welche aus dem gegenwärtigen Moment entsteht wird zur Komposition, zu Kontext und einem Stück Echtzeit Performance.

**Gianna Grünig** studierte zeitgenössischen Tanz am Conservatoire National CNSMDP in Paris. Seit 13 Jahren studiert sie Instant Composition mit Julyen Hamilton und Maya M. Carroll. 2014 gründete sie die Plattform für Tanz und Musik Kollaborationen «through nature». Es entstanden diverse Stücke und Zusammenarbeiten, welche in Bern wie auch international aufgeführt wurden. Instant Composition wurde zu einem Schwerpunkt in ihrer künstlerischen Arbeit und in den Kollaborationen mit Tänzer:innen und Musiker:innen.

## Kurskosten

**Ballett** (5x à 90 Min): 160 CHF

**Instant Composition** (5x à 90 Min): 160 CHF

Einzelektion: 40 CHF

20% mit Kulturlegi

IBAN: CH71 0839 7016 4852 7650 3

**Jetzt mit TWINT  
bezahlen!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Zahlung  
bestätigen

