akar zeitgenössischer tanz

Stundenplan Herbst - Winter 2026: 10.August 2026 bis 7.Februar 2027
Maulbeerstrasse 8: Studio 1 und Studio2

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG
Studio 1	**Studio 2**	**Studio 1**	**Studio 2**	**Studio 1**	**Studio 2**	**Studio 1**	**Studio 2**	**Studio 1**	**Studio 2**	**Studio 1**
09.00 – 10.30 **Cunningham-based** Jenni Arne 20	9.00 – 10.30 **Yoga Narada** Karin Minger 65	09.00 – 10.30 **Improvisation** offen für alle Stufen Blandine Pinon 4		09.00 – 10.30 **Contemporary M** Jenni Arne 8		09.00 – 10.30 **Klassisch M** Catherine Jaeger 23	9.00-10.00 **Pilates** Nina Richard 71	09.00 – 10.30 **Contemporary G** Britta Gärtner 16	09.00 – 10.30 **Yoga** J. Arne 63	
10.30 – 11.45 **Contemporary M** Petr Nedbal 1		10.30 – 12.00 **Klassisch G** Catherine Jaeger 5		10.30 – 12.00 **Klassisch M** Catherine Jaeger 9		10.30 – 12.00 **Contemporary M/F** Catherine Jaeger 24		10.30-12.00 **Contemporary M/F** Vanessa Cook 7		09.00 – 10.30 **Inklusiver Tanz für Jugendliche** Vanessa Cook Ein gemeinsames Angebot mit BewegGrund. 1 x im Monat (Siehe Flyer & Website)
12.15 – 13.45 **Contemporary 60+** Sylvia Frauchiger 2		12.30 – 14.00 Blockkurse **Impro/ Kompo//Site specific** 40	12.30-13.30 Studio 2 vermietet	12.30 – 14.00 **Contemporary 60+** Regula Mahler & Jenni Arne 10	12.15 – 13.15 **Yoga** Johanna Mahler 64	12.30 – 14.00 Workshops **akarJahreskurs**		12.15 – 14.45 **Blockkurse** Siehe Flyer und Website		**Sonntag** 11.00 – 12.00 **Family Dance** Silena 1 x im Monat (Siehe Flyer & Website)
14.00 – 15.30 **Contemporary Jazz für Einsteiger*innen** akarTeamj 18		14.15 – 15.45 Workshops **akarJahreskurs**						14.00 – 15.00 **Kindertanz** 7 – 9-Jährige Regula Mahler 36	14.00 – 15.00 **Kindertanz** 4 – 6- Jährige Rebecca Eggenberg 38	
15.30-17.00 **Contemporary für Einsteiger*innen 60+** Blockkurs ab 12.10. Jenni Arne 3								15.00 – 16.00 **Contemporary** 9/10-Jährige Regula Mahler 37	15.00 – 16.00 **Kindertanz** 6-8-Jährige Rebecca Eggenberg 39	
		16.30 – 17.30 **ParkiDance** Silena Bertolino 25		16.30 – 17.45 **Ballett &Contemporary** 11 - 13- Jährige Vanessa Cook 33				16.15 – 17.30 **Contemporary U-14** Regula Mahler 29		**WORKSHOPS** Siehe Flyer & Website
17.30– 18.30 **Contemporary U-14** Britta Gärtner 31		17.30 – 18.45 **Urban Contemporary ab 12 Jahren** Silena Bertolino 22						17.00 – 19.00 **akar-Werkstatt** 43		
18.30 – 19.45 **Contemporary U-18** Britta Gärtner 28	18.30 – 19.30 **Refine & Condition for everybody (Fitness)** Catherine Jaeger 45	18.45 – 20.15 **Improvisation** offen für alle Stufen Blandine Pinon 6	18.30-19.30 **Pilates** Mira Degelo 70	18.30 – 20.00 **Contemporary Jazz M** Catherine Jaeger 11		18.15 – 19.45 **Contemporary M/F** Vera Stierli 14	18.00 – 19.15 **Yoga Narada** Karin Minger 69			
19.45 – 21.15 **Klassisch A/M** Catherine Jaeger 21				20.00 – 21.00 **Ballett für Einsteiger*innen** Catherine Jaeger 12		19.45 – 21.15 **Contemporary für Einsteiger*innen** Vera Stierli 15	19.15 – 20.30 **Urban Contemporary** Silena Bertolino 42			